

## MIÉRT JÓ NEKED, HA IFJÚSÁGI PROGRAMOKON VESZEL RÉSZT?

- Nemzetközi gyakorlati tapasztalatot szerezhetsz, amely segít a jövőben munkát találni.
- Új barátságokat, kapcsolatokat építhetsz.
- Fejlesztheted a nyelvtudásod.
- Hallathatod a hangod, teret adhatsz véleményednek, gondolataidnak a legkülönbözőbb témakörökben.
- Segíthetsz fejleszteni közösségedet és hatással lehetsz annak jövőjére.
- Világot láthatsz: új élményeket szerezhetsz, izgalmas helyekre juthatsz el.

### NÉZZ KÖRÜL A FACEBOOK-ON:

Csekkold szervezetek oldalait, az Erasmus+ Ifjúság és Eurodesk oldalt, vagy a kapcsolódó Facebook csoportokat!



Tempus Közalapítvány, a program magyar nemzeti irodája:

[eplusifjusag.hu](http://eplusifjusag.hu)

Eurodesk, EU-s lehetőségek, információ; keresd meg a hozzád legközelebbi partnert itt:

[eurodesk.hu](http://eurodesk.hu)

Európai Ifjúsági Portál – érdekes cikkek, interjúk:

[ifiportal.hu](http://ifiportal.hu)

Szólj bele! – a strukturált párbeszéd honlapja:

[szoljbele.hu](http://szoljbele.hu)

### TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

Tempus Közalapítvány  
tka.hu  
1077 Budapest, Kéthly Anna tér 1.  
Infóvonal: (06 1) 237 1320  
[erasmusplusz.hu](http://erasmusplusz.hu) | [info@tpf.hu](mailto:info@tpf.hu)  
© Shutterstock

# ERASMUS+ FIATALOKNAK



## IFJÚSÁGI CSERE

### Próbáld ki magad nemzetközi környezetben és gyűjts élményeket!

Ha 13-30 év közötti fiatal vagy, és rövid időre (5-21 nap) kipróbálnád magad nemzetközi közegben, vegyél részt egy ifjúsági cserén!

### Miért éri meg neked részt venni egy ifjúsági cserén?

- külföldi barátokat szerezhetsz,
- nyelvet gyakorolhatsz,
- játékosan, gyakorlatiasan, kötetlenül tanulhatsz más országok szokásairól, kultúrájáról és téged érdeklő témákról
- megtapasztalod, milyen, ha európai állampolgárként egy nagy közösség része vagy
- Ez a téma szinte bármi lehet: graffiti művészet, veszélyeztetett állatfajok védelme, képregény-készítés, stb.

### Milyen témájú ifjúsági cserén vehetsz részt?

- Ifjúsági cserék a legkülönbözőbb témakörökben valósulhatnak meg. Érdeklődésednek megfelelően a téma lehet zene, filmkészítés, környezetvédelem, társadalmi egyenlőség, cirkusz, tánc és sok más egyéb.

### Hol találsz ifjúsági cserét, amire jelentkezhetsz?

- érdeklődj a lakóhelyed környékén működő civil szervezeteknél;
- érdeklődj egy Eurodesk partnernél.



## IFJÚSÁGI KEZDEMÉNYEZÉSEK

### Van egy ötletedek? Pályázatok és valósítsátok meg!

A nemzetközi ifjúsági kezdeményezés arra ad lehetőséget, hogy két vagy több különböző országban elindítsatok egy önálló kezdeményezést. Ehhez pályázatokat kell az Erasmus+ programban. Ha nincs szervezetetek, akkor is pályázhattok informális csoportként.

Például ehhez hasonló projekteket tudtok megvalósítani:

- társadalmi vállalkozások, egyesületek, klubok, ill. ezek hálózatainak létrehozása
- vállalkozói készségek fejlesztésére irányuló képzések kidolgozása és megvalósítása
- figyelemfelkeltő tevékenységek (például európai témákra vonatkozó viták, események)
- a helyi közösségek érdekeit szolgáló tevékenységek (például segítségnyújtás kiszolgáltatott csoportoknak)
- művészeti és kulturális kezdeményezések.

A pályázással kapcsolatban infókért keresd a keresd a Tempus Közalapítvány munkatársait: [eplusifjusag.hu](http://eplusifjusag.hu) » Rólunk » Kapcsolat

## SZÓLJ BELE!

### Legyél hatással a rólad szóló döntésekre!

Úgy érzed, nincs hatásod arra, hogyan alakul a jövőd? Ennek nem így kellene lennie.

Az ifjúsági párbeszéd kezdeményezés célja, hogy kapcsolatot teremtsen a fiatalok és döntéshozók közt a strukturált párbeszéd módszerével. Hallasd a hangod és szólj bele a rólad szóló döntésekbe!

Vegyél részt a strukturált párbeszéd módszerén alapuló konzultációkon! Keresd fel helyi, fiatalokkal foglalkozó szervezetet, ha helyben szeretnél változtatni valamin!



## ÖNKÉNTESSEG EURÓPAI SZOLIDARITÁSI TESTÜLET

### 18-30 éves vagy? Szerezz élményeket!

Több projekttypusból választhatsz:

- **ÖNKÉNTES PROJEKTEK:** külföldön vagy belföldön segíthetsz egy szervezetet.
- **MUNKAVÁLLALÁS ÉS SZAKMAI GYAKORLAT:** szakmai tapasztalatokat szerezhetsz civil területen bármelyik EU-s országban.
- **SZOLIDARITÁSI PROJEKTEK:** barátaiddal saját, hazai projektet valósíthattok meg, hogy a közösségeketek jobba tegyétek.

Részletes információt az [eusolidaritycorps.hu](http://eusolidaritycorps.hu) oldalon találsz!

## EURODESK

Az Eurodesk az Európai Bizottság támogatásával működő ifjúsági információs hálózat, melynek hazánkban 30 partnere van.

Ők segítenek neked az ifjúsági mobilitással, oktatással és képzéssel kapcsolatos kérdéseiddel. Keresd az Eurodesk koordinátorokat, akiket e-mailen és telefonon, de a személyesen irodájukban és számos ifjúsági rendezvényen is elérhetsz.

Eurodesk partnerek és részletes információ » [eurodesk.hu](http://eurodesk.hu)